

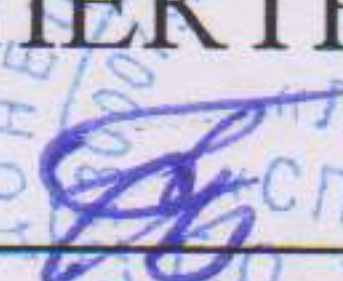


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОРЕЗ»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ПРИНЯТО:**

решением педагогического совета  
протокол от 26.08.2024 № 2

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ  
«СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ»  
 Е. В. Бахметова  
приказ № 31 от 26.08.2024  
М.П.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Приложение к основной образовательной программе  
начального общего образования

г.о. Торез, Донецкая Народная Республика 2024



Календарный учебный график реализации образовательной программы разрабатывается ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» самостоятельно с учётом Санитарно-эпидемиологических требований и мнения участников образовательных отношений.

**Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год разработан на основе следующих нормативных актов:**

1. Закон об образовании № 273-ФЗ.
2. Закон от 06.10.2023 № 12-РЗ «Об образовании в Донецкой Народной Республике» (Принят Постановлением Народного Совета 5 октября 2023 года).
3. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
5. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).
6. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
8. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
11. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).
12. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).
13. Устав ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ».

**Продолжительность учебной недели**

ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» осуществляет образовательный процесс по графику: пятидневной учебной недели с двумя выходными днями для обучающихся 1-4 классов.

**Продолжительность учебного года** при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели. Учебный год условно делится на четверти (1-4



классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

**Даты начала и окончания учебного года:**

Дата начала учебного года – 02 сентября 2024 года.

Дата окончания учебного года – 26 мая 2025 года.

**Сроки и продолжительность каникул**

**1 класс**

| Каникулярный период     | Дата            |                 | Продолжительность каникул, дни |
|-------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|
|                         | начало          | окончание       |                                |
| осенние каникулы        | 26 октября 2024 | 03 ноября 2024  | 9                              |
| зимние каникулы         | 29 декабря 2024 | 06 января 2025  | 9                              |
| дополнительные каникулы | 15 февраля 2025 | 23 февраля 2025 | 9                              |
| весенние каникулы       | 22 марта 2025   | 30 марта 2025   | 9                              |
| Итого                   |                 |                 | 36                             |

**2 – 4 классы**

| Каникулярный период | Дата            |                | Продолжительность каникул, дни |
|---------------------|-----------------|----------------|--------------------------------|
|                     | начало          | окончание      |                                |
| осенние каникулы    | 26 октября 2024 | 03 ноября 2024 | 9                              |
| зимние каникулы     | 29 декабря 2024 | 06 января 2025 | 9                              |
| весенние каникулы   | 22 марта 2025   | 30 марта 2025  | 9                              |
| Итого               |                 |                | 27                             |

По окончании учебного года (летние каникулы) составляют не менее 8 недель.

**Продолжительность учебных четвертей составляет:**

I четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов)

II четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов)

III четверть – 11 учебных недель (для 2–4 классов)  
10 учебных недель (для 1 классов)

IV четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов)

**Продолжительность урока составляет:**

в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

в 2-4 классах - 45 минут (по решению ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ»), которые переводятся в модульную систему обучения (2 по 30 мин.).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил.

Режимом работы ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» определяется начало учебных занятий - 8 часов утра (проведение нулевых уроков не допускается) и окончание не позднее 19 часов.

**Образовательная недельная нагрузка** распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:



для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры

**Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования** планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится по каждому учебному предмету (курсу, дисциплине, модулю) на основании текущего четвертного оценивания. Годовая отметка выставляется как среднее арифметическое четвертных отметок в соответствии с положением, установленным ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» (согласно приказу № 29 от 23.08.2024 «Об утверждении Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ»). Сроки проведения промежуточной аттестации определяются локальными документами ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ».

### Расписание звонков и перемен

#### 1-е классы

| Образовательная деятельность                              | Сентябрь – октябрь | Продолжительность | Ноябрь – декабрь | Продолжительность | Январь-май      | Продолжительность |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 1 урок                                                    | 8:00 - 8:35        | 35 минут          | 8:00 - 8:35      | 35 минут          | 8:00 – 8:40     | 40 минут          |
| 1 перемена                                                | 8:35 – 8:40        | 5 минут           | 8:35 – 8:40      | 5 минут           | 8:40 – 8:45     | 5 минут           |
| 2 урок                                                    | 8:40 – 9:15        | 35 минут          | 8:40 – 9:15      | 35 минут          | 8:45 – 9:25     | 40 минут          |
| 2 перемена                                                | 9:15 - 09:35       | 20 минут          | 9:15 - 09:35     | 20 минут          | 9:25 – 9:45     | 20 минут          |
| 3 урок                                                    | 9:35 – 10:10       | 35 минут          | 9:35 – 10:10     | 35 минут          | 10:05 – 10:45   | 40 минут          |
| Динамическая пауза                                        | 10:10 - 10:40      | 30 минут          | 10:10 - 10:40    | 30 минут          | 10:45 – 11:15   | 30 минут          |
| 4 урок                                                    |                    |                   | 10:40 – 11:15    | 35 минут          | 11:15 – 11:55   | 40 минут          |
| 4 перемена                                                |                    |                   | 11:15 – 11:25    | 10 минут          | 11:55 – 12:05   | 10 минут          |
| 5 урок                                                    |                    |                   | 11:25 - 12:00    | 35 минут          | 12:05 – 12:45   | 40 минут          |
| 5 перемена                                                |                    |                   |                  |                   | 12:45 – 13:00   | 15 минут          |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности |                    |                   | 30 минут         |                   | 30 минут        |                   |
| Внеурочная деятельность                                   | 11:20 – 11:55      |                   | с 12:30 – 13:05  |                   | с 13:30 – 14:10 |                   |



| 2-4 классы |        |           | Перемены<br>(минуты) |
|------------|--------|-----------|----------------------|
| Модуль     | Начало | Окончание |                      |
| I          | 8.00   | 8.30      | 5                    |
|            | 8.35   | 9.05      | 5                    |
| II         | 9.10   | 9.40      | 20                   |
|            | 10.00  | 10.30     | 5                    |
| III        | 10.35  | 11.05     | 5                    |
|            | 11.10  | 11.40     | 20                   |
| IV         | 12.00  | 12.30     | 5                    |
|            | 12.35  | 13.05     |                      |

#### График питания учащихся

| Время питания | Классы |
|---------------|--------|
| 09.15 - 09.35 | 1-е    |
| 09.40 – 10.00 | 2-4-е  |

#### Расписание звонков в понедельник

| 2-4 классы                        |        |           | Перемены<br>(минуты) |
|-----------------------------------|--------|-----------|----------------------|
| Модуль                            | Начало | Окончание |                      |
| 1 урок<br>«Разговоры о<br>важном» | 8.00   | 8.45      | 5                    |
| I                                 | 8.50   | 9.20      | 5                    |
|                                   | 9.25   | 9.55      | 5                    |
| II                                | 10.00  | 10.30     | 20                   |
|                                   | 10.50  | 11.20     | 5                    |
| III                               | 11.25  | 11.55     | 5                    |
|                                   | 12.00  | 12.30     | 20                   |
| IV                                | 12.50  | 13.20     | 5                    |
|                                   | 13.25  | 13.55     |                      |

#### График питания учащихся в понедельник

| Время питания | Классы |
|---------------|--------|
| 09.15 - 09.35 | 1-е    |
| 10.30 – 10.50 | 2-4-е  |



**Режим работы ГПД**  
**Группа 1 (1-е классы)**

12.00 - 12.10 - подготовка класса к приёму детей (проветривание)  
12.10 - 13.00 - прогулка, подвижные спортивные игры на свежем воздухе;  
13.00 - 13.30 - занятия по интересам; индивидуальные беседы; коллективная творческая деятельность;  
13.30 - 14.00 - обед;  
14.00 - 15.00 - самоподготовка;  
15.00 - уход домой.

**Группа 2 (2-е классы, 4-А)**

13.00 – 13.10 – подготовка класса к приему детей (проветривание);  
13.10 – 13.30 – занятия по интересам; индивидуальные беседы; коллективная творческая деятельность;  
13.30 – 14.00 – обед;  
14.00 – 14.30 – прогулка, подвижные игры на свежем воздухе;  
14.30 – 16.00 – самоподготовка;  
16.00 – уход домой

**Группа 3 (3-4 классы)**

11.30 – 11.40 – проверка документации, подготовка класса к приему детей (проветривание);  
11.40 – 12.00 – прием детей, индивидуальные беседы;  
12.00 – 13.30 – прогулка, подвижные игры на свежем воздухе;  
13.30 – 14.00 - обед;  
14.00 – 15.00 - кружковая работа, занятия по интересам;  
15.00 – 15.30 – коллективная творческая деятельность;

**для 3-х классов**

15.30 – 17.00 – самоподготовка;  
17.00 - 17.30 – занятия по интересам;  
17.30 – уход домой;

**для 4-х классов**

15.30 – 17.30 – самоподготовка;  
17.30 – уход домой.