



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ»
Е.В. Бахметова

**План мероприятий для общеобразовательных организаций
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
ГБОУ «ЛИЦЕЙ «СПЕКТР» Г.О. ТОРЕЗ» на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).</p>	<p>Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.</p>	25.11.-10.12.2024

2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	До 01.03.2025
3	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Август 2025
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Август 2025
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Август 2025
6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Август 2025
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Сентябрь 2025
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	Октябрь 2025
9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте и в официальных группах в «ВК» и «Телеграм»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., технический специалист Новикова Ю.А.	На протяжении года
10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.	На протяжении года
11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	На протяжении года
13	Организация работы спортивных кружков и секций	Заместитель директора по ВР Архипова И.В.	На протяжении года

Работа с обучающимися

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясинова Т.С., медицинский работник Савченко А.Э.	Учителя физической культуры	Октябрь 2025				
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года				
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	Классные руководители	На протяжении года				
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясинова Т.С.,	Учителя физической культуры	На протяжении года				
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года				
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н.,	Учителя физической культуры	Ноябрь 2025				
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение - это жизнь!»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры, классные руководители	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025				
Работа с родителями								
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры, классные руководители	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025				

2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры,	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С., медицинский работник Савченко А.Э.	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры,	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры,	На протяжении года
II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» (январь-июнь 2025 г.)			
Информационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО на школьном сайте и в официальных группах в «ВК» и «Телеграм»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., технический специалист Новикова Ю.А.	Еженедельно

3	Профилактика спортивного травматизма	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Заместитель директора по ВР, Архипова И.В., учителя физической культуры	Январь 2025
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающимся.	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С., медицинский работник Савченко А.Э.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С., Педагог-организатор	На протяжении года

Спортивное направление

1	<p>Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО</p>	<p>Учителя физической культуры Величенко Г.В., Полтавская Т.Н., Ясиновая Т.С.</p>	<p>На протяжении года</p>
2	<p>Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»</p>	<p>Заместитель директора по ВР Архипова И.В., учителя физической культуры</p>	<p>Февраль 2025</p>